



計畫名稱	計畫時間	實施內容	實施績效
環保小蜜蜂生活營隊	109.7.15-7.17	營隊主題：以土壤與植物為主題，針對耕種方式與環境之間進行討論。	參與人數:35 人 《零垃圾簡單生活計畫-植物篇》
	109.7.28	當天主題：腦力激盪寫出可執行 21 天的綠色行動，並動動腦花點小心思將廢品變成實用品。	參與人數:40 人 世界環境日 《當地球好隊友》
	109.7.30	當天主題：認識台灣豐富的生態系，以黑熊回家為主題深入討論人類與野生動物之間的關係。	參與人數:42 人 世界動物日 《動物鄰距離》
	109.8.19-8.21	營隊主題：從產地到餐桌認識食材的來源與營養，並區分食物與加工產品的不同。	參與人數:35 人 《零垃圾簡單生活計畫-食物篇》
	109.8.25	當天主題：「國際臭氧保護日」，從近期世界的極端氣候探討人類的過度開發，尤其是空氣汙染議題。	參與人數:30 人 國際臭氧日 《地球的防護罩》
	109.8.26~8.28	營隊主題：認識海洋生態以及捕撈方式對海洋的影響，模擬 30 年後海裡的生態系，退廣永續海鮮。	參與人數:34 人 《零垃圾簡單生活計畫-海洋篇》
	109.8.27	當天主題：：「世界糧食日」，食物浪費是全球很嚴重的問題，並帶孩童認識長的醜但一樣營養好吃的格外品。	參與人數: 34 人 世界糧食日 《剩食終結者》
	109.10.19	當天主題：學習如何與大自然做朋友，在生態公園認識多元生態也使用廢品製作實用小物。	參與人數:32 人 世界地球日 《永續生活一起來》
109.10.26	當天主題：認識海洋廢棄物，並從海洋汙染原因中找出自己可以實踐的環保方式，降低海洋垃圾與汙染。	參與人數:35 人 世界海洋日 《聽見海的聲音》	
蔬食環保闖關活動	109 年 1 月 16 日  109 年 6 月 26 日	為加深兒童對環保的概念，以環保常識對答進行闖關活動，答對者再進行蔬食點心製作，宣導健康的飲食與低碳飲食的正向關係	兩場次計約 200 位小朋友參加第一場 驢打滾的製作 第二場 鳳梨餐包的製作
兒童部分: 節慶蔬食料理及點心製作	第一場 109 年 3 月 25 日	以清明節為主題，告訴小朋友清明節的由來，掃墓時通常會帶哪些食物去掃墓，利用蔬食材料製作墓糰，再加上自己的創意造型設計成-熊糰，讓孩子更加喜歡。	共有 21 位小朋友參加清明節掃墓點心--熊糰製作

	第二場 109年05月06日	母親節蛋糕自己動手做—以水果及果凍做成蛋糕，低油低脂，無化學添加色素及防腐劑，讓家人吃得健康，也符合環保新概念。	有20位小朋友參加 母親節蛋糕-- 立體果凍花蛋糕製作
	第三場 109年06月10日	端午節-吃粽子、戴香包是傳統民間習俗，活動中教導小朋友以蔬食材料取代肉類，自己包製粽子，再製作香包，用行動力支持環保。	有11位小朋友報名參加。 端午節—健康糙米粽製作
	第四場 109年11月25日	利用當季食材地瓜及栗子，製成南瓜造型的地瓜栗子燒，並讓孩子回想感受這一年來最想感謝的事務及人外，當然要感謝我們生長的土地，對地球環境更加重視及保護	有17位小朋友報名參加 感恩節—南瓜造型地瓜栗子燒製作
	第五場 109年12月23日	歡慶聖誕節帶領小朋友製作薑餅，小朋友自己動手做，多利用植物性材料取代部分動物性材料，減少多餘的包裝，在歡樂的節慶過後，減少一些不必要的垃圾以達到環保的目的	有15位小朋友報名參加 聖誕節— 薑餅製作
成人部分: 蔬食料理的 製作及推廣	第一場 109年3月27日	順應節日，利用蔬食材料，並加上自己的創意造型製作墓糰，不失傳統，即又增添新鮮感，讓蔬食料理更能讓大眾接受。	有18位學員參加。 清明節掃墓點心 --熊糰製作
	第二場 109年4月24日	4月梅子成熟季節，利用梅子加上當季食材，做成壽司，增加蔬食料理的變化，讓大家更能接受蔬食料	有18位學員參加 梅子花壽司製作
	第三場 109年06月12日	端午節習俗上會吃粽子，本活動邀請大家一起來包粽，將粽子材料增添糙米及蔬菜，減少了肉及蛋，讓粽子變得少油、少肉、多蔬食類材料，不僅符合了蔬食環保的概念，也符合了健康養生的概念。	有16位學員參加。 健康糙米粽製作
	第四場 109年11月20日	利用當季食材地瓜及栗子，製成南瓜造型的地瓜栗子燒，讓學員體驗自然健康全植物的點心，藉著感恩節，回思感謝感念我們生長的土地，對地球環境更加重視及保護。	有13位學員參加 感恩節—南瓜造型地瓜栗子燒製作
	第五場 109年12月11日	鼓勵帶動學員一起製作簡當方便的早餐，減少外食中不必要的包裝，縮減碳的足跡。	有14位學員參加 蔓越莓司康製作
生存訊號-呼 風喚雨拯救	109.1.15 14:30-16:30	1.闖關方式共8關 2.主題是「氣候變遷」	◎參加人數103人 ◎了解我們的生活模



地球		3.在 9 關的闖關過程中，了解氣候變遷的嚴重及為環境帶來的各種威脅	式造成極端氣候紀錄，不斷被打破，所以知道了及時減緩氣候變遷的重要以及拯救地球的方式
為地球而吃	109.5.13 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「吃對食物救地球」 3.因新冠肺炎而影響的飲食習慣 4.傳達糧食生產與分配因疫情而受到的衝擊	◎參加人數 13 人 ◎因為疫情造成糧食的生產與供應，出現嚴重失衡的現象，學習如何選擇食物，才能保護地球也保護自己
動物森友會- 速丸島上的 事	109.7.8 14:30-16:30	1.闖關方式共 10 關 2.主題是「認識台灣」 3.透過主題故事及闖關方式，認識台灣	◎參加人數 123 人 ◎認識了台灣的特殊景觀、農產、山脈、海洋等資源，更認識台灣的美與環境。成為愛台灣、護生態的環保小勇士
正在喘息的 地球變乾淨 了	109.6.3 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「疫情下的空氣品質」 3.從影片中了解疫情下全球各地空氣品質的變化	◎參加人數 11 人 ◎新冠肺炎疫情意外的讓地球有了喘息的空間，但各地的產業，卻遭到前所未有的困境。透過這次的講座進一步的了解在環境保護及經濟活動中該怎麼找到平衡點
我們的藍色 星球	109.9.23 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「可利用的水資源」 3.透過講座及尋找水資源遊戲，實際了解可利用的水資源是多麼珍貴	◎參加人數 10 人 ◎從兩個遊戲中，實際了解可利用的水資源的珍貴，及目前遇到的情況，體認珍惜水資源，友善環境的重要
風不調 雨不 順	109.10.21 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「氣候變遷」 3.利用影片及大富翁遊戲，認識氣候變遷與人類生活的密切關係	◎參加人數 12 人 ◎人類的的生活與氣候變遷，像個輪迴式的環環相扣，除了震驚於全球各地因氣候引發的災情，也從遊戲

			中了解環境與人類生活的現存問題與真相
重頭開始說 垃圾 part-1	109.11.18 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「垃圾的正確分類」 3.藉著遊戲與實驗，檢視垃圾分類的迷失與重新認識分類的正確知識	◎參加人數 12 人 ◎錯誤的分類觀念增加回收的困難，對於垃圾，與其事後的分類不如從源頭「減量」開始做起
重頭開始說 垃圾 part-2	12.16 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「垃圾的旅程」 3.從垃圾大分類的遊戲中，了解垃圾錯誤分類對環境的危害-	◎參加人數 13 人 ◎從垃圾的旅程，明白錯誤的分類對地球環境造成的危害，學習更積極的環保生活

本報告書提經本法人 110 年 04 月 28 日第四屆第五次 董事會議決議通過

主辦會計：



執行長：



董事長：



中華民國 110 年 4 月 28 日